



Communiqué de presse
Grenoble, le 03 mai 2018

Inauguration d'un Pôle Sport & Cancer en Hématologie à l'Hôpital Michallon (CHU de Grenoble Alpes) *Une première en Isère*

Il est aujourd'hui reconnu que la pratique régulière d'une activité physique combat les effets indésirables des traitements tant physiques que psychologiques, améliore la qualité de vie des patients et diminue le risque de récurrence des principaux cancers.

Pour favoriser l'émergence de ce nouveau modèle thérapeutique, la CAMI Sport & Cancer, le groupe Malakoff Médéric et l'association Laurette Fugain ont conclu un partenariat pour développer la création de Pôles Sport & Cancer qui permettent aux patients de pratiquer une activité physique au sein même de l'hôpital, dès le début de leurs traitements.

Le Pôle Sport & Cancer inauguré ce 03 mai au CHU de Grenoble Alpes - 12ème plus important hôpital de France - est l'un des huit Pôles déployés entre 2016 et 2018 grâce à ce partenariat.

Le Pôle Sport & Cancer de l'Hôpital Michallon en pratique

Pour le Dr Thierry Bouillet et Jean-Marc Descotes, co-fondateurs de la CAMI Sport & Cancer, « *un programme d'activité physique est d'autant plus efficace qu'il est débuté précocement dans la prise en charge* ». Il est donc important de pouvoir proposer une activité physique sur les lieux de soins, au plus proche des patients.

A l'Hôpital Michallon, le Pôle Sport & Cancer mis en place depuis le 03 avril dernier permet à tous les patients traités pour un cancer hématologique de bénéficier de **deux séances individuelles d'activité physique de 15 à 45 minutes par semaine pendant leurs hospitalisations**. Ces séances sont encadrées par un professionnel formé à l'approche pédagogique de la CAMI Sport & Cancer et titulaire du D.U. « Sport & Cancer ». Elles se déroulent directement en chambre et sont personnalisées en fonction des capacités, besoins et envies de chaque patient en s'appuyant sur une méthode pédagogique spécifiquement créée par la CAMI Sport & Cancer, le Médiété®.

Les patients bénéficient également d'une **consultation médico-sportive initiale** (bilan de santé et tests physiques) **et d'une évaluation des effets physiques et psychologiques de leur pratique**. Ce suivi permet une collaboration régulière avec les équipes soignantes du service d'hématologie de l'Hôpital Michallon, véritable fil conducteur du Pôle Sport & Cancer.

Ce nouveau dispositif permettra d'accueillir plus de 100 patients par an. Pour Raph, passé par les programmes de la CAMI Sport & Cancer, « *je suis assez sportif alors c'était essentiel pour moi de faire de l'activité physique. À la sortie de l'hôpital j'ai rejoint mes amis pour faire un match de foot. Un grand moment ! J'étais fatigué mais je suis certain que sans ces exercices physiques je n'aurais pas pu* ». Mais le Pôle Sport & Cancer ne concerne pas que les sportifs, bien au contraire. En effet, Marion ajoute que « *quand je suis rentrée à l'hôpital, je n'avais pas du tout le moral, je n'avais plus vraiment d'envie ni d'énergie. Je n'étais pas du tout sportive donc les cours d'activité physique je n'ai pas dit oui tout de suite. Mais l'éducatrice m'a convaincue. Finalement, cela m'a fait beaucoup de bien, au physique et au moral. Sinon, naturellement, je serais plutôt restait au lit toute la journée* ».

Grâce au soutien de Malakoff Médéric et de l'association Aramis et à l'action conjointe du CHU de Grenoble Alpes et des associations CAMI Sport & Cancer et Laurette Fugain, les séances de thérapies sportives proposées dans le cadre du Pôle Sport & Cancer sont **gratuites**.

« *Notre soutien au projet des Pôles Sport & Cancer illustre la volonté de Malakoff Médéric de contribuer au développement des soins de support, dont les bénéfices sont désormais reconnus, et*

d'en permettre l'accès au plus grand nombre. A travers ce partenariat, notre objectif commun est de permettre la création et l'évaluation d'un modèle normé et duplicable correspondant aux besoins des patients et aux attentes des soignants », déclare Hugues du Jeu, Directeur général délégué de Malakoff Médéric.

L'activité physique pendant et après le traitement du cancer, une chance supplémentaire pour combattre la maladie

Tout au long des traitements des cancers hématologiques (essentiellement des leucémies, lymphomes et myélomes), les patients se retrouvent régulièrement contraints de vivre en milieu stérile, dans des chambres de petite taille. Le cancer, ses traitements, l'alitement et l'enfermement en milieu hospitalier génèrent de nombreuses conséquences physiques, mais aussi psychologiques : perte de masse musculaire, déconditionnement physique, arthralgies, perte de souplesse, altération du sommeil, fatigue, anxiété, stress, détérioration de l'image du corps et de l'estime de soi, isolement, etc.

Or, depuis de nombreuses années, des études scientifiques ont montré qu'**une pratique physique régulière et soutenue a des effets positifs sur ces effets indésirables** (INCa, 2017). L'Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support rappelle par exemple que l'activité physique est le seul traitement validé de la fatigue en oncologie alors qu'il constitue l'un des principaux symptômes chez les patients. L'activité physique a ainsi été reconnue comme une **thérapeutique non médicamenteuse** par la Haute Autorité de Santé en 2011.

Pour toutes ces raisons, « *parmi les nombreuses actions que nous menons pour diminuer l'impact psychologique et physique des hospitalisations en hématologie, nous nous impliquons fortement avec la CAMI Sport et Cancer dans le développement de programmes d'activité physique dédiés aux patients* » explique Stéphanie Fugain, Présidente de l'Association Laurette Fugain.

Ce projet va permettre « **à compléter par le Pr Cahn** », conclut le Professeur Cahn, chef du service d'hématologie de l'Hôpital Michallon et médecin référent du Pôle Sport & Cancer.

CONTACTS PRESSE

CAMI SPORT & CANCER

Antoine DARTIGUES

Tel : 06 52 96 31 99

Email : antoine.dartigues@sportetcancer.com

CHU DE GRENOBLE ALPES

Emeric MERLIN

Tél : 04 76 76 53 63

Email : emerlin@chu-grenoble.fr

MALAKOFF MEDERIC

Stéphane DUPONT

Tel : 01 56 03 32 95

Email : sdupont@malakoffmederic.com

À propos de Malakoff Médéric

Malakoff Médéric est un acteur majeur de la protection sociale complémentaire, qui exerce deux métiers (chiffres au 31 décembre 2016) :

- l'assurance de personnes (santé, prévoyance, épargne retraite). Malakoff Médéric assure la santé et la prévoyance de 212 000 entreprises, et couvre 4,8 millions de personnes au titre d'un contrat collectif et 1,8 million au titre d'un contrat individuel.

- la gestion de la retraite complémentaire, une mission d'intérêt général menée pour le compte de l'Agirc-Arrco auprès de 207 000 entreprises, 2,8 millions de salariés cotisants et 2,9 millions de retraités.

Le Groupe étant paritaire, mutualiste et à but non lucratif, sa gouvernance garantit la prise en compte et la défense des intérêts des entreprises et des salariés.

Au titre de ses engagements sociaux et sociétaux, Malakoff Médéric consacre plus de 80 millions d'euros à l'accompagnement de 92 000 personnes en situation de fragilité sociale et à l'émergence de projets innovants dans différents domaines : le retour à l'emploi, l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes d'un cancer, l'intégration des personnes en situation de handicap, l'accompagnement des aidants familiaux, le bien-vieillir et la perte d'autonomie.

www.malakoffmederic.com

À propos du CHU de Grenoble Alpes (CHUGA)

Installé dans le Top 10 des meilleurs hôpitaux de France, le CHU Grenoble Alpes est l'établissement de référence et de recours des hôpitaux de l'arc alpin, un bassin de vie accueillant 2 millions de personnes. Fort de ses 9 000 professionnels, dont plus de 2 000 médecins, le CHUGA accueille chaque année 900 000 patients, en assurant des soins médicaux et chirurgicaux courants et hautement spécialisés et en accueillant en urgence 24h/24 et 7j/7 l'ensemble des malades.

Performant dans toutes les spécialités médicales et disposant d'équipements à la pointe de la technologie, le CHUGA possède de nombreux domaines d'excellence, tant dans la prise en charge médicale que dans la recherche. Pour bâtir la médecine du XXI^e siècle, le CHUGA investit dans le futur en misant sur la formation de tous ses professionnels.

<http://www.chu-grenoble.fr/>

À propos de la CAMI Sport & Cancer

La CAMI Sport & Cancer est la structure référente de la thérapie sportive pour les patients ayant ou ayant eu un cancer. Association fondée en 2000 par Thierry Bouillet, oncologue, et Jean-Marc Descotes, ancien sportif de haut niveau, son objectif est de développer l'activité physique et sportive comme une thérapie non médicamenteuse en oncologie et hématologie. Pour ce faire, elle propose deux types de cours aux patients : soit à l'hôpital, soit en ville. Ces séances s'appuient sur une méthode pédagogique spécifiquement créée, le Médiété®. Afin de garantir la compétence des encadrants, la CAMI a également créé le Diplôme Universitaire « Sport et Cancer » au sein de la Faculté de Médecine de l'Université de Paris 13. Présente dans 24 départements en France à travers une soixantaine de lieux d'accueil, elle s'appuie ainsi sur un réseau national de Praticiens en Thérapie Sportive, mais aussi sur une Commission Scientifique d'experts renommés.

www.sportetcancer.com

À propos de l'Association Laurette Fugain

Laurette Fugain, l'association qui lutte contre les leucémies, a été créée en septembre 2002. Elle agit autour de trois axes majeurs :

- Soutenir la recherche médicale pédiatrique et adulte sur les leucémies. Elle est l'un des premiers financeurs associatifs sur ce thème, avec plus de 7.2 millions d'euros affectés à 148 projets de recherche à fin 2017

- Mobiliser autour des Dons de Vie (sang, plaquettes, moelle osseuse), indispensables au parcours de guérison des patients

- Aider les patients et les familles. Laurette Fugain soutient les initiatives du personnel hospitalier pour l'amélioration des soins et de l'accueil, et développe des projets novateurs pour optimiser le quotidien des patients (dont les projets conjoints avec la CAMI Sport & Cancer, pour développer la pratique d'une activité physique au sein même des services d'hématologie)

www.laurettefugain.org

À propos de l'Association Aramis

Créée en 1988, cette association compte plus de 1500 adhérents.

Elle est gérée par un conseil d'administration de 20 membres bénévoles. Elle est constituée de professionnels de la santé, de chercheurs, d'anciens malades et de personnalités de la société civile.

Ses missions sont

1. Soutenir la recherche. L'équipe d'hématologie du CHU de Grenoble travaille sur la caractérisation des anomalies génétiques, moléculaires et environnementales des leucémies dans l'objectif d'améliorer les traitements, au sein de l'Institut pour les Avancées en Biosciences (IAB, anciennement Institut Albert Bonniot), institut de recherche labellisé par l'INSERM et le CNRS.
2. Soutenir la recherche clinique. Elle permet le transfert des découvertes de la recherche fondamentale vers les malades. Elle participe à l'organisation d'études nationales à grande échelle. Elle nécessite une organisation complexe, et un personnel spécifique pour administrer et suivre des traitements de plus en plus précis.
3. Au CHU de Grenoble, Aramis contribue au confort des patients et vise à améliorer la qualité de leur prise en charge. Elle soutient des actions variées proposées à différents niveaux du parcours de soins. Elle permet l'acquisition, pour les secteurs d'hospitalisation, d'appareils de soins, de rééducation (vélos d'intérieur, haltères...) et de confort au quotidien (fauteuil, télévision, internet, matériel informatique...). Prochainement, un programme de thérapie sportive individualisé va pouvoir être proposé dès l'hospitalisation. Dispensé par les praticiens de la Cami, en collaboration avec les équipes soignantes, ce programme a pour objectif d'accompagner le patient tout au long de son parcours, pour améliorer sa tolérance au traitement, sa récupération, et sa qualité de vie.
4. La formation en hématologie. Aramis s'est dotée d'une mission de formation pour tout le personnel de notre région, impliqué dans la recherche et les soins en hématologie, en vue d'améliorer leurs compétences.

<http://www.aramis-alpes.fr/>